

JOIN US FOR

THE 1ST ANNUAL FAMILY HEALTH, FITNESS AND NUTRITION FAIR!

JANUARY 27TH
11:00AM - 3:00PM

HATHAWAY-SYCAMORES
CHILD AND FAMILY
SERVICES
840 N. AVENUE 66
LOS ANGELES, CA 90042



- FREE HEALTHY LUNCH PROVIDED!
- FREE MEDICAL CHECK-UPS!
- FUN FITNESS ROUTINES, LIKE SALSA DANCING!
- MENTAL HEALTH RESOURCES,
- HEALTH CARE INFORMATION.
- FREE NUTRITION WORKSHOPS.

**PARTICIPANTS INCLUDE:
ARROYO VISTA FAMILY HEALTH
CENTER, CHILDREN'S
HOSPITAL, LACARE, ALTAMED,
AND MANY MORE!**



ESTÁN INVITADOS A

**¡LA 1ª FERIA
ANUAL FAMILIAR DE
SALUD, EJERCICIO
Y NUTRICIÓN!**

**27 DE ENERO
11:00 AM - 3:00 PM**

**HATHAWAY-SYCAMORES
SERVICIOS PARA NIÑOS
Y FAMILIAS
840 N. AVENUE 66
LOS ANGELES, CA 90042**

- ¡ALMUERZO SALUDABLE Y GRATUITO SERA PROPORCIONADO!
- ¡CHEQUEO MÉDICO GRATUITO!
- ¡RUTINAS DE EJERCICIO DIVERTIDAS!
- RECURSOS PARA LA SALUD MENTAL.
- INFORMACIÓN PARA EL SEGURO MÉDICAL.
- ¡TALLERES DE NUTRICIÓN GRATUITOS!



**LOS PARTICIPANTES
INCLUYEN: ARROYO VISTA
FAMILY HEALTH CENTER,
CHILDREN'S HOSPITAL,
LACARE, ALTAMED Y MUCHOS
MAS!**

